



Como anda
o **stress**
do seu
time?

REGIONAL VALE DO ITAJAÍ
Rua Itajaí, 3.434, Vorstadt - Blumenau - Santa Catarina.
Fone: (47) 3231-5200

REGIONAL SUDESTE
Rua Farroupilha, 150, Campinas - São José - Santa
Catarina. Fone: (48) 3381-9100

REGIONAL FOZ DO RIO ITAJAÍ
Rua Antônio Heil, Km 23, Limoeiro - Brusque - Santa
Catarina. Fone: (48) 3251-8800

REGIONAL VALE DO ITAPOCU
Rua Walter Marquardt, 835, Barra do Rio Molha -
Jaraguá do Sul - Santa Catarina. Fone: (47) 3372-9400

REGIONAL NORTE-NORDESTE
Rua Ministro Calógeras, 157, Bairro Bucarein - Joinville -
Santa Catarina. Fone: (47) 3431-6100

REGIONAL CENTRO-NORTE
Rod. Honorino Moro, 610, Alto Bonito - Caçador - Santa
Catarina. Fone: (49) 3561-1200

REGIONAL CENTRO-OESTE
Rua 29 de Julho, 1.590, Bairro Itaíba - Concórdia - Santa
Catarina. Fone: (49) 3441-3900

REGIONAL OESTE
Av. Getúlio Vargas, 150-N, Centro - Chapecó - Santa
Catarina. Fone: (49) 3321-7400

REGIONAL PLANALTO NORTE
Rua Benjamim Constant, 99, Centro - São Bento do Sul -
Santa Catarina. Fone: (47) 3631-1700

REGIONAL ALTO VALE DO ITAJAÍ
Rua Prof. Wenceslau Borini, 2.690, Santa Galo - Rio do
Sul - Santa Catarina. Fone: (47) 3531-2200

REGIONAL SERRA CATARINENSE
Rua Campos Salles, 1.588, Bairro Gethal - Lages - Santa
Catarina. Fone: (49) 3221-3700

REGIONAL SUL
Rua Marechal Deodoro, 234, Centro - Criciúma - Santa
Catarina. Fone: (48) 3431-9800

REGIONAL GESTÃO DE CONTAS EXTERNAS
Av. Cel. Marcos Konder, 1024 - Itajaí - Santa Catarina
Edifício Itajaí Business Office
Fone: (47) 3398-7802

REGIONAL SEDE - DEPARTAMENTO REGIONAL
Rod. Admar Gonzaga, 2.765, Itacorubi - Florianópolis -
Santa Catarina
Fone: (48) 3231-4300

gestão stress
do Sesi

FIESC Sesi

O programa funciona em 6 etapas:



SESI/SC, a escolha mais inteligente!

Somos uma organização consolidada, com **DNA industrial**. Com mais de **60 anos de experiência**, **5.400 colaboradores**, nossas Unidades Regionais cobrem, aproximadamente, **1.000 pontos no Estado**. Realizamos, diariamente, cerca de **300 atendimentos**.

Falta de pessoal, prazos apertados, metas, problemas de relacionamento, falhas na comunicação... O tempo todo nos deparamos com **ocasiões que exigem ação e geram stress**, principalmente no trabalho, não é mesmo?

Entende-se por *stress*, as reações do nosso organismo frente a qualquer situação que represente um desafio maior. Diferentemente do que se pensa o *stress* pode ser negativo ou positivo.

E você sabe o que o *stress* negativo pode representar para a sua organização?

Vamos lá:

- 1) Custos médicos;
- 2) Acidentes de trabalho;
- 3) Presenteísmo e absenteísmo;
- 4) Perda de produtividade e até mesmo de talentos.

Através do **gerenciamento de stress** sua equipe pode aprender a fazer o correto manejo e usufruir dos benefícios do *stress* positivo. O SESI/SC, com sua expertise na área de saúde do trabalhador, criou o Programa de Gestão de *Stress* para auxiliar as empresas na gestão de stress de seus times.