

## EDUCAÇÃO CORPORATIVA DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DOS TRABALHADORES

Série Saúde e Segurança no Trabalho	
<b>Curso:</b> Ergonomia	
<b>Modalidade:</b> Semipresencial	<b>Carga Horária:</b> 8 horas (4 presenciais + 4 a distância)
<b>Ementa:</b>  <b>Etapa Presencial:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conceito de Ergonomia.</li><li>- Fases de intervenção da Ergonomia.</li><li>- A Ergonomia e sua exigência legal.</li><li>- Adequação dos meios ao Homem.</li><li>- Condições e posturas inadequadas no ambiente de trabalho.</li><li>- Os benefícios da Ergonomia para a empresa e para o trabalhador.</li><li>- Dicas gerais de Ergonomia no mobiliário e na postura do trabalhador.</li><li>- A boa postura e a má postura.</li><li>- Dicas gerais de Ergonomia para o levantamento de carga e o trabalho no computador.</li><li>- Princípios básicos de Ergonomia.</li></ul> <b>Etapa a distância:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conceito de Ergonomia.</li><li>- Dicas do que fazer e com o que cuidar.</li><li>- Exercício avaliativo.</li></ul>	
<b>Contatos das Regionais:</b>  BLUMENAU: (47) 3231.5261 BRUSQUE/ITAJAÍ: (47) 3354.1862 EXTREMO OESTE: (49) 3321.7436 GRANDE FLORIANÓPOLIS: (48) 3381.9136 JARAGUÁ DO SUL: (47) 3372.9407 JOINVILLE: (47) 3431.6158 MEIO OESTE: (49) 3531.3622 OESTE: (49) 3441.3915 PLANALTO NORTE: (47) 3631.1742 RIO DO SUL: (47) 3531.2234 LAGES: (49) 3221.3714 CRICIÚMA: (48) 3437.2403 DIREÇÃO REGIONAL: (48) 3332.3408	