

# AÇÕES EM SAÚDE E BEM-ESTAR.

Trabalhador saudável  
é trabalhador mais produtivo.





# MAIS QUALIDADE DE VIDA PARA O TRABALHADOR DA INDÚSTRIA.

Ao oferecer um ambiente de trabalho mais seguro e promover uma vida mais ativa aos trabalhadores, a indústria também está investindo em mais crescimento e competitividade na sua área.

As Ações em Saúde e Bem-estar do Sesi contam com serviços personalizados que promovem comportamentos seguros e saudáveis por meio de uma assessoria especializada e profissionais altamente capacitados.

Uma forma de auxiliar a sua empresa a se tornar mais produtiva com a mudança de comportamento e estilo de vida do trabalhador da indústria.

Nas próximas páginas conheça as ações que são referência na promoção da competitividade e desenvolvimento da indústria catarinense.

# SIPAT: SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO.



Com foco em prevenção e promoção da qualidade de vida, o SESI organiza todas as ações essenciais para atender às questões legais para comportamentos seguros e saudáveis. Além de promover a SIPAT em si, também traz soluções em temas e conteúdos com diferentes formas de abordagem (palestras, oficinas, apresentações teatrais, dinâmicas, entre outras atividades e intervenções).

Duração: devem ser realizadas uma vez ao ano e podem durar uma semana ou menos, sempre de acordo com a necessidade de cada indústria.





# circuito do bem estar

Você em sintonia com a saúde.

Com foco na mudança de comportamento do trabalhador, são desenvolvidas atividades temáticas para o gerenciamento de stress, alimentação saudável, atividades físicas, comportamento preventivo e relacionamentos. Um incentivo para que os trabalhadores possam desenvolver novos hábitos saudáveis.

Duração: calendário anual, mensal, semanal ou ações de um dia para as atividades.





# ATIVIDADES DE AVENTURA E EM CONTATO COM A NATUREZA.

Com foco em qualidade de vida e promoção da saúde, o SESI incentiva e promove ações interativas ao ar livre. Através de atividades como trilhas, arvorismo, escalada, ciclismo, canoagem e trekking, os trabalhadores da indústria aprimoram o contato com a natureza e o esporte. Todas as atividades podem ser atreladas ao desenvolvimento de competências e atributos para aperfeiçoamento do desempenho profissional.

Duração: ações pontuais de acordo com as necessidades de cada indústria.





# ATIVIDADES EDUCATIVAS.

São ações de cunho educativo, com foco na orientação e na promoção da saúde para o trabalhador da indústria. Por meio das atividades educativas, como palestras, oficinas e intervenções, a indústria pode promover ações pontuais para orientar seus trabalhadores sobre temas específicos voltados à promoção da saúde.



# ENTRE EM CONTATO.

Fale com um de nossos especialistas e conheça mais sobre as soluções que vão engajar seus trabalhadores e gerar muito mais competitividade para sua indústria

**FIESC**  **SESI**  
*A FORÇA DA INDÚSTRIA CATARINENSE*

[sesisc.org.br](http://sesisc.org.br)