

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

A vacina causa gripe?

MITO Muitas pessoas deixam de tomar a vacina por acreditarem que ficarão gripadas após a aplicação e preferem evitar o incômodo. A vacina não dá gripe – o que pode eventualmente acontecer é a aparição de alguns sintomas, por um curto período. Isso porque a vacina é composta pelo próprio vírus da gripe (enfraquecido, a ponto de não conseguir manifestar a doença), para que o corpo tenha contato com o DNA viral e possa criar imunidade contra aquela ameaça. Outra questão a se considerar é que a vacina leva cerca de 2 semanas para surtir efeito – algumas pessoas ficam gripadas durante este período e atribuem a doença à vacina, mas trata-se apenas de uma eventualidade.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

Mulheres grávidas ou que amamentam não podem se vacinar?

MITO Ao contrário do que muitos pensam, a vacina não desperta qualquer complicação na amamentação ou na gravidez (independente de qual seja a idade gestacional) – inclusive, as grávidas e puérperas são parte do público-alvo principal das campanhas de vacinação. Entretanto, é necessário ressaltar que mulheres integrantes dessas categorias **só podem tomar a vacina mediante autorização de seu obstetra**, que acompanha as singularidades do organismo de cada mulher.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

Todos podem tomar a vacina?

MITO A vacina é indicada para a esmagadora maioria da população com mais de 6 meses de idade, exceto para um caso especial: alérgicos a ovo – isso porque no processamento dos vírus para se elaborar a vacina, existe uma etapa em que os vírus crescem em ovos, podendo ocasionalmente levar uma amostra da proteína dos ovos para a vacina.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

Só devo tomar a vacina em casos de epidemia?

MITO A vacina deve ser tomada todos os anos, justamente para evitar que uma epidemia se instale entre a população. Além disso, a gripe por si só é uma doença que deixa o indivíduo suscetível a complicações mais sérias, e que podem ser evitadas investindo na criação de imunidade prévia.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

Todos podem tomar a vacina?

MITO A vacina é indicada para a esmagadora maioria da população com mais de 6 meses de idade, exceto para um caso especial: alérgicos a ovo – isso porque no processamento dos vírus para se elaborar a vacina, existe uma etapa em que os vírus crescem em ovos, podendo ocasionalmente levar uma amostra da proteína dos ovos para a vacina.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

A vacina pode causar efeitos colaterais?

VERDADE Depois de tomar a vacina, podem aparecer efeitos colaterais como dor, inchaço e vermelhidão no local da aplicação, bem como febre baixa ou mal-estar momentâneo (por conta dos vírus atenuados que compõem a vacina). Tais efeitos são completamente normais e passageiros, e não devem despertar preocupação. Em casos extremamente raros, pode ocorrer choque anafilático.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

Preciso tomar a vacina anualmente?

VERDADE Diferentemente de outras vacinas que oferecem proteção vitalícia, a vacina contra a gripe provoca imunidade por um determinado período – logo, a complementação da dose se faz necessária para desfrutar de proteção integral. Isso porque o vírus da gripe passa por mutações constantemente, exigindo que as vacinas sejam atualizadas para se adequar às novas características virais adquiridas. Ano após ano, a Organização Mundial da Saúde realiza uma previsão (com base em amostras de pacientes de todo o mundo) de quais tipos de vírus da gripe estarão mais presentes em cada hemisfério, para distribuir os tipos de vacinas de forma condizente com as amostras das estatísticas.

GRIPE SAZONAL - INFLUENZA

MITOS E VERDADES SOBRE A VACINA DA GRIPE

A vacina é recomendada para todas as idades?

VERDADE A vacina é recomendada dos 6 meses de vida em diante. Não existe idade “máxima” para tomar a vacina (inclusive, é altamente indicada em todos os estágios da terceira idade), e recomenda-se que a primeira dose seja tomada o mais cedo possível – assim que a criança complete os 6 meses de idade, para suprir a vulnerabilidade ocasionada pelo seu sistema imunológico ainda em amadurecimento.