



# VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

FIESC = SESI

**Trabalhador imunizado, indústria produtiva.**

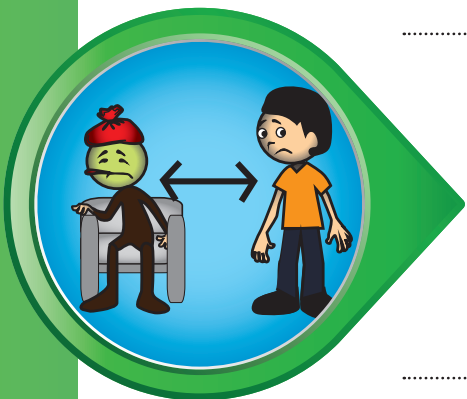
Além da vacinação, algumas atitudes simples protegem você do contágio.



Sempre que tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço de papel.



Descarte na lixeira os lenços de papel usados.



Se você estiver apresentando sintomas da gripe, mantenha distância de, pelo menos, um metro ao conversar com outras pessoas.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão, higienize-as também com álcool gel.



Se não estiver com as mãos lavadas, evite mexer nos olhos, nariz e boca.



Evite locais fechados e com muitas pessoas.



Se você estiver apresentando sintomas da gripe, evite abraços, beijos e apertos de mão.

**Vacine-se  
e fique protegido  
contra a gripe.**

**FIESC = SESI**  
A FORÇA DA INDÚSTRIA CATARINENSE