

EDUCAÇÃO CORPORATIVA DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DOS TRABALHADORES

Série Saúde e Segurança no Trabalho	
Curso: Prevenção de Riscos Cardiovasculares	
Modalidade: Semipresencial	Carga Horária: 8 horas (4 presenciais + 4 a distância)
Ementa: Etapa Presencial: <ul style="list-style-type: none">• Conceito de Doenças Cardiovasculares• Fatores de risco associados às doenças cardiovasculares• Fatores de risco mutáveis e imutáveis• A prevenção das doenças cardiovasculares• Hipertensão arterial: sintomas, fatores de risco e prevenção• Diabetes: classificação, fatores de risco, sintomas, complicações e controle• Cuidados gerais com o diabetes• Os “10 Mandamentos” para evitar as doenças do coração Etapa a distância: <ul style="list-style-type: none">- Conceito de Hipertensão e Colesterol Alto- O que fazer para evitar a Hipertensão e Colesterol Alto- Exercício avaliativo	
Contatos das Regionais: BLUMENAU: (47) 3231.5261 BRUSQUE/ITAJAÍ: (47) 3354.1862 EXTREMO OESTE: (49) 3321.7436 GRANDE FLORIANÓPOLIS: (48) 3381.9136 JARAGUÁ DO SUL: (47) 3372.9407 JOINVILLE: (47) 3431.6158 MEIO OESTE: (49) 3531.3622 OESTE: (49) 3441.3915 PLANALTO NORTE: (47) 3631.1742 RIO DO SUL: (47) 3531.2234 LAGES: (49) 3221.3714 CRICIÚMA: (48) 3437.2403 DIREÇÃO REGIONAL: (48) 3332.3408	