

EDUCAÇÃO CORPORATIVA DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS DOS TRABALHADORES

Série Saúde e Segurança no Trabalho	
Curso: Prevenção a Doenças Osteomoleculares Relacionadas ao Trabalho	
Modalidade: Semipresencial	Carga Horária: 8 horas (4 presenciais + 4 a distância)
Ementa: Etapa Presencial: <ul style="list-style-type: none">- Conceitos de Anatomia- Função das articulações, do esqueleto e do sistema muscular- A postura e o funcionamento dos órgãos internos, reflexo das alterações posturais no sistema circulatório, renal, respiratório e digestivo- Dicas de autocuidado- Conceitos de DORT e LER- Sintomas das DORT, fases, principais doenças (bursite, tendinites, epicondilite, doença de Quervain, cistos, lombalgias, neuropatias e mialgias)- Tratamento DORT Etapa a Distância: <ul style="list-style-type: none">- Perigos da má postura- Como cuidar da postura- DORT- Exercício avaliativo	
Contatos das Regionais: BLUMENAU: (47) 3231.5261 BRUSQUE/ITAJAÍ: (47) 3354.1862 EXTREMO OESTE: (49) 3321.7436 GRANDE FLORIANÓPOLIS: (48) 3381.9136 JARAGUÁ DO SUL: (47) 3372.9407 JOINVILLE: (47) 3431.6158 MEIO OESTE: (49) 3531.3622 OESTE: (49) 3441.3915 PLANALTO NORTE: (47) 3631.1742 RIO DO SUL: (47) 3531.2234 LAGES: (49) 3221.3714 CRICIÚMA: (48) 3437.2403 DIREÇÃO REGIONAL: (48) 3332.3408	