

FIESC SESI
A FORÇA DA INDÚSTRIA CATARINENSE

Programa

Alimentação Saudável na Indústria

Trabalhador saudável, indústria competitiva.





Programa

Alimentação Saudável na Indústria

Trabalhador saudável, indústria competitiva.

“O local de trabalho pode dar a oportunidade e estimular os trabalhadores a fazer escolhas saudáveis.”

Estratégia global sobre alimentação saudável, atividade física e saúde.
OMS - Organização Mundial da Saúde



O Programa Alimentação Saudável na Indústria apresenta ações educativas que incentivam os trabalhadores a mudar seus hábitos alimentares, promovendo uma alimentação nutritiva e balanceada. O programa também prevê tratamento dietoterápico para casos de trabalhadores pertencentes a grupos de risco ou que já apresentam doenças.

Aderir à iniciativa é uma oportunidade da empresa se tornar mais competitiva, adotando um modelo de gestão mais responsável e sustentável.



DIFERENCIAIS
Trabalhador
de bem com
a saúde é
trabalhador
de bem
com a vida.

Intervenções baseadas em ações educativas que se dirigem ao trabalhador da indústria, podendo ou não atingir sua família.



Trabalhador



Família

Atendimento clínico direcionado aos trabalhadores com doença instalada, grupos de risco e gestantes.



Doença instalada



Grupos de risco



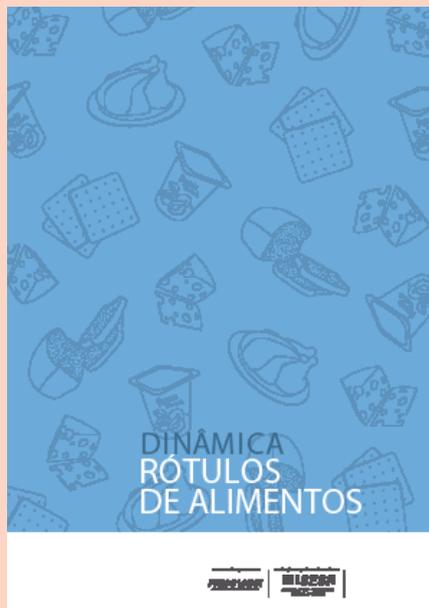
Gestantes



TEMPO DA AÇÃO

AS INTERVENÇÕES PROPOSTAS SÃO FLEXÍVEIS E ADAPTADAS ÀS NECESSIDADES ESPECÍFICAS DE CADA EMPRESA, PODENDO SER IMPLEMENTADAS DE FORMA GRADATIVA OU SIMULTANEAMENTE. PEQUENAS AÇÕES COM GRANDE EFEITO NA SAÚDE.





AÇÕES EDUCATIVAS PONTUAIS

Kit palestra

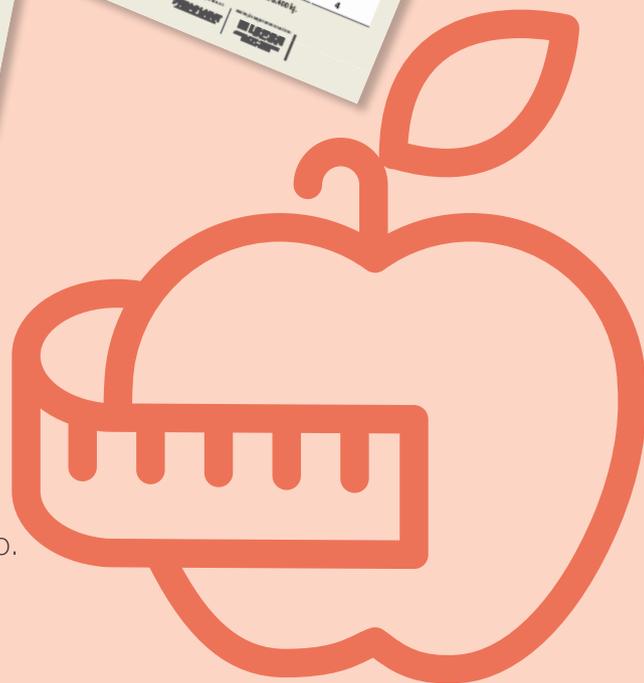
Palestras sobre a relação entre saúde, alimentação e doença.

Kit material educativo

Conhecimentos básicos em nutrição para o autocuidado.

Café da manhã com nutricionista

Orientar os trabalhadores para adotar o hábito saudável.



AÇÕES EDUCATIVAS VIVENCIAIS

Oficina rápida

Oferta conhecimento sobre alimentação na busca da mudança de comportamento.

Curso de Planejamento de Cardápio

Oferece ao trabalhador e à sua família os conhecimentos necessários para a elaboração de um cardápio nutritivo e equilibrado.

Curso sobre Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT's)

Orientação sobre o conceito das DCNTs, causas, tipos, prevenção, fatores individuais, escolhas alimentares, tratamento, falsas dietas, doenças relacionadas, mudança de hábitos alimentares para adoção de estilo de vida saudável. Os cursos podem ser direcionados para trabalhadores e familiares.v

AVALIAÇÃO DE INDICADORES

O programa oferece tratamento dietoterápico às gestantes e às pessoas com risco de desenvolver doenças relacionadas à má alimentação, como



Entre em contato e saiba
a melhor forma de implantar o
**Programa Alimentação
Saudável na Indústria**
em sua empresa.



SESI – Departamento Regional
Rod. Admar Gonzaga, 2765 – Itacorubi
Florianópolis – Santa Catarina – 88034-001
(48) 3231 4785