



**5 PASSOS**  
**PARA MUDAR**  
**SUA ÁREA**  
**DE ATUAÇÃO**  
**E SER BEM**  
**SUCEDIDO**

# 5 PASSOS PARA MUDAR



# SUA ÁREA DE ATUAÇÃO E SER BEM SUCEDIDO

Uma coisa é certa: boa parte dos brasileiros está, neste momento, buscando uma forma de ingressar em uma nova área de atuação profissional. De acordo com uma pesquisa do [Instituto Locomotiva](#), mais da metade dos trabalhadores formais do Brasil está insatisfeita com o trabalho e buscando novas perspectivas.

Rotinas exaustivas, pouco retorno financeiro, a sensação de poder “fazer muito mais” e não estar fazendo, vontade de recomeçar. Vocês se identifica com algum desses cenários? Caso a resposta seja sim, saiba: é possível mudar a área de atuação e ser bem sucedido. E não precisa fazer uma nova faculdade para isso!

Para essa mudança de área de atuação - e de vida - você precisa principalmente de organização. É preciso organizar a rotina, o tempo e os objetivos. Dessa maneira, você vai perceber que não é assim tão difícil mudar de profissão e se dar muito bem na nova carreira!

**VAMOS PRO PASSO A PASSO?**



## ESCOLHA BEM A NOVA ÁREA



Você já sabe que precisa fazer algo novo. Mas o que exatamente? Algumas pessoas pensam em mudar de área já com a certeza da nova área de atuação. Outras, só sentem a necessidade de tomar novos rumos, sem saber qual direção tomar.

Caso você **já saiba** em qual novo segmento quer atuar, é hora de pesquisar.

- Pesquise muito sobre o mercado - em nível local e nacional.
- Perceba o que já é feito e o que pode ser uma oportunidade de crescimento.
- Entenda quais aspectos da área estão em sintonia com quem você é e com seus objetivos.
- Converse com profissionais que já fazem o que você quer fazer.

Em resumo: mergulhe de cabeça na área e aprenda tudo que conseguir sobre o segmento. Feito isso, reflita: será que o resultado dessa pesquisa está em consonância com suas expectativas? Pese prós e contras e tome sua decisão baseado na realidade.

Por outro lado, caso você tenha apenas a vontade de trocar de área mas **não sabe** qual direcionamento seguir, é preciso tomar essa decisão.

Para tanto, procure

- elencar os objetivos que está buscando para a nova fase
- listar quais aptidões você vê potencial
- definir quais áreas você tem afinidade.

Considere tudo isso e escolha! Depois, faça a pesquisa que indicamos ali em cima e confirme, ou não, sua decisão. O mais importante é fazer uma escolha afinada com seus objetivos, seu potencial e suas vontades.

# 2

## FAÇA UM CURSO FOCADO NO MERCADO DE TRABALHO

Agora que você já escolheu a próxima área de atuação, pesou prós e contras e decidiu em qual vertente quer atuar é hora de avançar. É hora de organizar a mudança. E o primeiro passo para o sucesso num novo ramo, é a qualificação profissional.

Veja bem: mesmo que você se considere apto a trabalhar numa nova área com os conhecimentos que já possui, a qualificação é importantíssima! Afinal, nada como cursos que fomentem o conhecimento e permitam que você trabalhe com excelência.

Para isso, tendo em vista que você quer se inserir em uma nova área, o ideal é optar por um curso de qualificação de **curta duração**, que seja voltado para o mercado de trabalho. Tais cursos possuem uma carga horária que varia entre 4 e 380 horas, e caracterizam-se pelo ensino prático, focado no mercado de atuação.

Por serem rápidos e voltados para a prática, tais cursos são a melhor escolha para quem quer garantir um emprego numa área diferente. Afinal, nada como sair de uma qualificação preparado para trabalhar, num tempo menor e sem precisar fazer uma nova faculdade, não é mesmo?

# 3

## ORGANIZE O TEMPO PARA CONCILIAR TRABALHO E ESTUDO



Nós sabemos que há grandes chances da sua mudança de vida começar enquanto você ainda trabalha no segmento que quer deixar para trás. Por conta disso, você precisa conseguir equilibrar duas atividades importantes para essa etapa: o trabalho e o estudo.

Os cursos de qualificação são imprescindíveis e costumam ser ofertados à noite, justamente para que o trabalhador consiga capacitar-se sem prejudicar o expediente. Porém, além do expediente e da carga horária da aula, é preciso dedicar-se aos estudos e também, é claro, viver!

Por isso, algumas técnicas de otimização e organização do tempo podem contribuir com o seu dia-a-dia. Métodos como o Pomodoro e o Kanban são alternativas bastante úteis.

O **método Pomodoro** consiste na divisão do tempo de estudo entre momentos de ação e pequenas pausas. Nele, a divisão do tempo acontece assim: faça uma lista dos afazeres e execute-os por 25 minutos. Ao final desse tempo, tire 5 minutos de descanso e depois volte a ação por mais um “pomodoro” de 25 minutos. Após 4 pomodoros, faça uma pausa maior de 30 minutos e recomece as tarefas. A técnica promete estimular o foco e a agilidade do cérebro e é bastante indicado para dividir o tempo dedicado aos estudos.

O **método Kanban** consiste na divisão de tarefas em quadros e listas. De acordo com o andamento das ações, as tarefas vão passando para outros quadros. Por exemplo: você tem um quadro de tarefas a fazer, tarefas prioritárias, tarefas em andamento e tarefas concluídas. Nessa organização do tempo, você visualiza melhor as tarefas e as prioriza corretamente, sem que nada passe despercebido. Esse método pode ser posto em prática com listas manuais ou digitais, de acordo com o que você preferir! Aliás, vários aplicativos já funcionam baseados nesse método, como o Trello, por exemplo.

# 4

## DEDIQUE-SE AO APRENDIZADO



Considerando que você encontrou um curso de curta duração na sua nova área, com ênfase na atividade que quer exercer, o que podemos te dizer é: aproveite!

Aproveite cada ensinamento transmitido em sala de aula (presencialmente ou à distância), faça as atividades práticas propostas e dedique-se para concluir o curso extraindo o máximo de informações possível dos professores. Assim, você ficará não somente com uma qualificação no currículo, mas principalmente com o conhecimento necessário para a execução das suas novas atividades.

Além disso, busque o conhecimento além da sala de aula! Com a internet, temos acesso a muita informação relevante. Blogs especializados na área, canais do YouTube e páginas com conteúdos dinâmicos são também uma ótima fonte de aprendizado. Lembre-se: quanto mais você estiver preparado, melhor será sua trajetória!



## COLOQUE O APRENDIZADO EM PRÁTICA



Sabemos que você estudou, consultou diversas fontes de informação, aprendeu sobre o mercado e as funções da nova área de atuação e agora está pronto para embarcar de vez nessa aventura.

**AGORA É HORA DE COLOCAR TOOOODO  
ESSE APRENDIZADO EM PRÁTICA!**

Pegue seu currículo, sua vontade de aprender e a energia de quem quer trabalhar e vá em busca da mudança que você quer viver.

O mercado absorve profissionais dispostos, dedicados e atentos, portanto, seja esse profissional! Leve todo o ensinamento aprendido para a prática e mostre como você está preparado para o novo desafio!



Iniciativa da FIESC - Federação das  
Indústrias do Estado de Santa Catarina