



VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

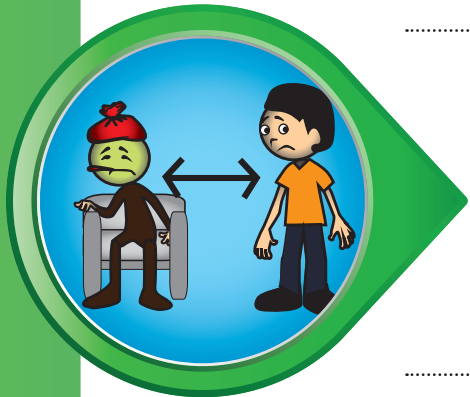
FIESC
CIESC
SESI
SENAI
IEL

Trabalhador imunizado, indústria produtiva.

Além da vacinação, algumas atitudes simples protegem você do contágio.



Sempre que tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço de papel.



Se você estiver apresentando sintomas da gripe, mantenha distância de, pelo menos, um metro ao conversar com outras pessoas.



Se não estiver com as mãos lavadas, evite mexer nos olhos, nariz e boca.



Se você estiver apresentando sintomas da gripe, evite abraços, beijos e apertos de mão.



Descarte na lixeira os lenços de papel usados.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão, higienize-as também com álcool gel.



Evite locais fechados e com muitas pessoas.

**Vaccine-se
e fique protegido
contra a gripe.**